

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 13.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с цыпленком		200	365
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	624
<b>Обед</b>			
Мандарин		100	35
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Компот из свежих яблок		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	637
Всего:	149,30	1 317	1 261

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 823,7	витD - 2,73	витB2 - 0,83
37,17	38,91	190,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 779,29	Se - 30,73	Ca - 277,31	Mg - 178,67		
I - 420,84	Fe - 7,66	K - 1 965,22	P - 580,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.